

Michael J. Losier

SEKRET

PRAWA PRZYCIĄGANIA

Nauka o tym **jak PRZYCIĄGAĆ**
WIĘCEJ rzeczy których **CHCESZ**
a mniej których nie chcesz



Spis treści

Co inni mówią o tej książce?	9
Krótką historią Prawa Przyciągania	13
Już doświadczasz Prawa Przyciągania	15
Naukowe przesłanki Prawa Przyciągania	17
Nawiązania do Prawa Przyciągania	19
Pozytywne i negatywne wibracje	21
Nieświadome Przyciąganie	25
<i>Obserwacja wywołuje wibracje</i>	27
<i>Zrozum znaczenie swoich słów</i>	29
<i>Słowa, słowa, słowa</i>	29
<i>Dlaczego należy przywiązywać dużą wagę do słów?</i>	29
<i>Słowa, które sprawiają, że przyciągasz to, czego nie chcesz</i>	30
<i>Przestawianie wibracji</i>	35
Świadome Przyciąganie	37
Metoda 3 kroków dla Świadomego Przyciągania	38
Krok 1. Określ swoje pragnienia	38
Krok 2. Poświęć swoim pragnieniom uwagę	38
Krok 3. Przyzwól na ich spełnienie	38
Krok 1. Określ swoje pragnienia	39
<i>Czym jest kontrast?</i>	39
<i>Czy kontrast pomaga?</i>	39
<i>Dlaczego identyfikowanie kontrastu jest takie ważne?</i>	41
<i>Jak długo trwa „szybko”?</i>	43
<i>Twoim celem jest ograniczenie kontrastu we wszystkich sferach życia</i>	45
<i>Proces Jasność Poprzez Kontrast</i>	46
Krok 2. Poświęć swoim pragnieniom uwagę	59
<i>Kierowanie uwagi na pragnienia zwiększa wibrację</i>	59
<i>Co znajduje się w mojej Aurze Wibracji?</i>	60
<i>Czy Twoje pragnienia znajdują się wewnątrz</i> <i>czy na zewnątrz Aury Wibracji?</i>	60
<i>Co przenika do wewnątrz mojej Aury Wibracji,</i> <i>a co pozostaje na zewnątrz?</i>	61
<i>Dwa narzędzia podnoszenia wibracji, które podsycają Twoje pragnienia</i>	65

Narzędzie nr 1: Przeredagowanie afirmacji tak, aby lepiej brzmiały	69
Narzędzie nr 2: Deklaracja Pragnienia	70
<i>Jak stworzyć własną Deklarację Pragnienia?</i>	77
Krok 3. Przyzwól na ich spełnienie	81
<i>Sukces tkwi w Przyzwalaniu</i>	81
<i>Gra Przyzwalanie</i>	84
<i>Skąd biorą się wątpliwości?</i>	89
Czym jest ograniczające przekonanie?	89
Jak możesz rozpoznać ograniczające przekonania?	89
<i>Narzędzia pomocne w nauce Przyzwalania</i>	91
<i>Wzór na stworzenie Deklaracji Przyzwolenia</i>	92
<i>Jak stworzyć własną Deklarację Przyzwolenia?</i>	96
Więcej narzędzi pomocnych w nauce Przyzwalania	99
<i>Narzędzie nr 1: Świętųjų dowody</i>	101
<i>Narzędzie nr 2: Zapisuj dowody potwierdzające skuteczność Prawa Przyciągania</i>	103
<i>Narzędzie nr 3: Okaż uznanie i wdzięczność</i>	107
<i>Narzędzie nr 4: Używaj zwrotu: „Jestem w trakcie”</i>	109
<i>Narzędzie nr 5: Używaj zwrotu: „Zdecydowałem, że”</i>	110
<i>Narzędzie nr 6: Używaj zwrotu: „Wiele może się zdarzyć”</i>	111
<i>Narzędzie nr 7: Wyszukuj przydatne informacje</i>	112
<i>Narzędzie nr 8: Zrób sobie Magnetyczną Skrzynkę</i>	113
<i>Narzędzie nr 9: Zostaw trochę pustej przestrzeni</i>	114
<i>Narzędzie nr 10: Pozwól na to, aby Prawo Przyciągania znalazło rozwiązanie za Ciebie</i>	115
Podsumowanie	118
Pójdźmy o krok dalej	119
Życie w obfitości oraz przyciąganie większej ilości pieniędzy	121
<i>Narzędzia włączania wibracji dostatku do twojej Aury Wibracji</i>	124
Narzędzie nr 1: Zapisuj dowody na to, że w twoim życiu istnieje dostatek	124
Narzędzie nr 2: Zawsze przyjmuj ofiarowane ci pieniądze	127
Narzędzie nr 3: Raduj się z otrzymanych pieniędzy i nie wydawaj ich od razu	127
Relacje międzyludzkie a twoje wibracje	129
<i>Twoja pesymistyczna Nelly</i>	131

<i>Jak UTRZYMAĆ pozytywne vibracje?</i>	132
<i>Przyciąganie idealnych relacji</i>	133
Wskazówka nr 1: Nigdy nikomu nie mów, że twoja randka okazała się klapą	135
Wskazówka nr 2: Stwórz listę kontrastów	135
Wskazówka nr 3: Jeżeli czujesz, że to nie to, nie rozmyślaj nad tym zbyt długo, tylko idź dalej	135
Wskazówka nr 4: Odpowiedz sobie na pytanie, dlaczego dana osoba do ciebie pasuje	135
Dla rodziców i nauczycieli: Jak nauczać dzieci	
o Prawie Przyciągania	137
<i>Narzędzia przydatne w nauczaniu dzieci o Prawie Przyciągania</i>	141
Narzędzie nr 1: Magnetyczna Gra Planszowa	141
Narzędzie nr 2: Plakat z włącznikiem światła	141
Narzędzie nr 3: Przypomnienie o sekretnym pytaniu	142
Narzędzie nr 4: Spotkanie rodzinne lub grupowe	142
Podsumowanie całości	144
Pozostawanie w stałym kontakcie z Prawem Przyciągania	145
<i>Dodatkowe źródła i pomoc</i>	145
Materiały źródłowe oraz zalecana literatura	146
Podziękowania	147
O autorze	149



Co inni mówią o tej książce?

*Michael Losier zmieni sposób, w jaki postrzegasz siebie i innych. Dla mnie Sekret Prawa Przyciągania to inspirująca i mająca zba-
wiennie działanie książka.*

mgr Ethelle G. Lord, CCG
Teamwork Development Associates
www.teamworkcoaching.com

*Michael Losier potrafi przekształcić abstrakcyjne zasady w wymierne
wyniki. Sekret Prawa Przyciągania to lektura, którą łatwo się czyta
i równie łatwo stosuje w praktyce. To naprawdę działa!*

Mary Marcdante, mówca
autorka *My Mother, My Friend*
www.marymcdante.com

*Jeżeli naprawdę chcesz się dowiedzieć, dlaczego twoje życie wygląda
tak, a nie inaczej i jeżeli naprawdę chcesz coś w nim zmienić, ta
książka będzie ci służyć jako instrukcja działania. Prosty i zrozu-
miały język to jej dodatkowy atut.*

Mark Foster, Wigan, Wielka Brytania

*Miałam okazję zapoznać się z innym publikacjami o Prawie Przy-
ciągania, ale każdej z nich czegoś brakowało. Arkusze – Jasność
Poprzez Kontrast oraz Deklaracja Pragnień Michaela Losiera wspa-
niale wypełniają tę lukę.*

Janet Boyer, redaktor „New Age”
www.NewAgeBellaOnline.com

*Znakomita książka. Proste i szybkie przepisy Michaela, które umoż-
liwią nam spełnienie naszych marzeń. Na pewno zadziałają, jeżeli
tylko wprowadzimy je w życie. Gorąco polecam stosowanie jego
zasad. To gwarancja sukcesu.*

Zev Saftlas, autor *Motivation that Works*
oraz założyciel www.EmpoweringMessages.com

Ta książka to świadectwo, że prostota nigdy nie wychodzi z mody. Autor zwięźle i w prosty sposób przedstawia zarys głównych zasad będących podstawą Prawa Przyciągania, a załączone praktyczne ćwiczenia pomogą czytelnikowi skorzystać w pełni z przedstawionych porad.

Antigone W., czytelnik portalu Amazon.com

Możliwe, że miałeś już okazję zapoznać się z Prawem Przyciągania. Michael wyjaśnia, na czym ono polega w nowatorski i łatwy do zrozumienia sposób. Sposób, który pozwala, zarówno osobie zupełnie początkującej, jak i bardziej obeznannej w temacie Prawa Przyciągania, zrozumieć i przyswoić nowe informacje. Wspaniała lektura.

Eva Gregory, czytelnik portalu Amazon.com
autorka *The Feel Good Guide to Prosperity*

*Całkiem przez przypadek, miałem okazję uczestniczyć w seminarium „Prawo Przyciągania” Michaela Losiera. Michael to zabawny, dynamiczny i bezpośredni mówca, którego nauki zmieniły moje życie. Uważam się za optymistyczną i pozytywnie nastawioną osobę, dlatego też byłem bardzo zaskoczony, kiedy dowiedziałem się, że większość z moich codziennych wypowiedzi była sabotażem moich wysiłków, nastawionych na zbudowanie relacji i zdobycie rzeczy, których tak naprawdę pragnąłem (miałem za sobą lekturę setek innych poradników na temat rozwoju osobistego, autorstwa współczesnych guru w tym temacie). Metody Michaela to coś więcej niż pozytywne potwierdzenia czy płytkie mantry w stylu New Age. Jego materiały są praktyczne, łatwo się ich nauczyć oraz, mimo iż mogą się wydawać zbyt proste, posiadają niesamowitą moc. Bardzo cenię *Sekret Prawa Przyciągania* i bez wahania poleciłbym tę książkę każdemu, kto jest zainteresowany poprawą jakości własnego życia.*

John Goudie, doradca w Youth At Risk

Ze wszystkich książek, kaset i innych materiałów na temat „tworzenia idealnego życia”, które zgromadziłem, książka Michaela Losiera prezentuje najlepsze praktyczne podejście, z jakim się dotychczas spotkałem. Koniec i kropka. Losier uczy w swojej książce NIE TEGO, jak zostać kimś, kto przyciąga wyniki – to już potrafimy. Tłumaczy natomiast, posługując się prostym językiem, a nie dziwnym żargonem, jak zostać osobą, która przyciąga wyniki w ZAMIERZONY sposób, oraz jak rozważnie zacząć przyciągać więcej rzeczy, które chętnie widzielibyśmy w naszym życiu a mniej tych, których nie chcemy. Tę książkę poleciłbym bez wahania. Jeżeli nie mógłbym dostać kolejnego egzemplarza, nie sprzedałbym mojego nawet za 1000 dolarów.

Tony Rush, trener rozwoju osobistego, Alabama

Krótką historia Prawa Przyciągania

Niektórzy mieli już okazję spotkać się z pojęciem Prawa Przyciągania, inni natomiast dopiero zaczynają się o nim uczyć. Istnienie Prawa Przyciągania zostało udokumentowane już na początku XX wieku. Oto jego krótka historia:

1906 – William Walter Atkinson

Thought Vibration or the Law of Attraction in the Thought World

1926 – Ernest Holmes

Basic Ideas of Science of Mind

1949 –Dr Raymond Holliwell

Working with the Law

Na początku lat 90. XX wieku informacje na temat Prawa Przyciągania i nauczanie o nim stały się szeroko dostępne dzięki publikacjom Jerry'ego i Esther Hicks (bieżące informacje i artykuły na ten temat znajdziesz na ich stronie www.abraham-hicks.com.* To dzięki ich nauczaniu naprawdę „załapałem”, o co w tym chodzi.

Od roku 2000 na temat Prawa Przyciągania powstało wiele artykułów i książek, co pomogło zjednać im jeszcze większą liczbę zwolenników. W przyszłości ilość publikacji i autorów zajmujących się tym tematem zapewne wzrośnie, gdyż przesłanie Prawa Przyciągania trafia do coraz większej rzeszy ludzi.

* Polska strona internetowa, gdzie można szukać informacji o autorach i książkach to www.abraham-hicks.pl Książki Jerry'ego i Esther Hicks ukazały się po polsku nakładem wydawnictwa Studio Astropsychologii: *Prawo Przyciągania*, 2008; *Proś a będzie Ci dane*, 2008; *Potęga świadomej intencji*, 2008; *Potęga twoich emocji*, 2008; *Pieniądze i Prawo Przyciągania*, 2009; *Zrealizuj swoje marzenia*, 2009 (przyp. red.).

Czym wyróżnia się ta książka?

W 1995 roku zajmowałem się technikami NLP (neurolingwistycznego programowania), aby dowiedzieć się, jak działają nasze umysły oraz jak przebiegają nasze procesy myślowe. Pozwoliło mi to zrozumieć, w jaki sposób ludzie się uczą. Podczas lektury na pewno zauważysz, że sposób, w jaki ta publikacja jest napisana, ma bezpośredni związek z twoim stylem czytania, a także stylem czytania innych osób. W tej książce każda część ma bezpośredni związek z poprzednią i bazuje na niej. Jak każdy podręcznik szkoleniowy tak i ten zawiera narzędzia, ćwiczenia i skrypty, z których możesz korzystać i które sprawią, że będziesz miał do czynienia z Prawem Przyciągania przez cały czas.

Wiele książek, które czytałem, skupiało się na szeroko pojętym teoretycznym podejściu do kwestii Prawa Przyciągania. W żadnej z nich nie mogłem jednak znaleźć odpowiedzi na pytanie: „Jak ja mam to ZROBIĆ?”. Ponieważ posiadam wiedzę na temat NLP oraz wiem, jak przy użyciu różnych strategii uczyć innych, stworzyłem łatwą w odbiorze książkę, w której odpowiadam na podstawowe pytanie kursantów: W JAKI SPOSÓB? Dzięki zawartym w niniejszej książce ćwiczeniom i instrumentom bardzo szybko posiadasz wiedzę, dzięki której będziesz mógł stosować Prawo Przyciągania w swoim życiu.

Najczęstszym, a jednocześnie sprawiającym największą satysfakcję komplementem, który otrzymuję w odniesieniu do mojej książki, jest stwierdzenie, że ŁATWO się ją czyta, a ćwiczenia nie sprawiają problemu. Książka ta znalazła swoich zwolenników wśród członków wielu różnych grup religijnych i duchowych. Co więcej, stała się lekturą obowiązkową dla grup zajmujących się sprzedażą, firm specjalizujących się w marketingu sieciowym, pośredników handlu nieruchomościami, doradców finansowych oraz dla innych organizacji biznesowych. Krótko mówiąc, ta książka przemawia do wszystkich.

Już doświadczasz Prawa Przyciągania

Czy zauważyłeś, że czasami coś, co jest potrzebne, po prostu wpada ci w ręce lub przychodzi do ciebie w postaci niespodziewanego telefonu? Albo że spotykasz na ulicy kogoś, o kim właśnie myślałeś? Może spotkałeś idealnego klienta lub partnera dzięki przeznaczeniu lub szczęśliwemu zbiegowi okoliczności. Wszystkie te doświadczenia to dowód na to, że Prawo Przyciągania istnieje w twoim życiu.

Czy słyszałeś o ludziach, którzy raz za razem wchodzą w nieudane związki i jednocześnie zawsze narzekają, że są skazani na ten sam typ relacji? Prawo Przyciągania działa również w takich przypadkach.

Definicja Prawa Przyciągania mogłaby brzmieć następująco: *Przyciągam do siebie wszystko to, czemu poświęcam swoją uwagę, energię oraz rzeczy, którym okazuję moje zainteresowanie, bez względu na to, czy są one pozytywne, czy negatywne.* Podczas lektury tej książki zrozumiesz, dlaczego i w jaki sposób tak się dzieje.



Istnieje wiele słów i wyrażzeń, które służą do opisania dowodów na istnienie Prawa Przyciągania. Za każdym razem, gdy ich używamy, odnosimy się właśnie do niego.

Oto kilka z nich:

- * jak grom z jasnego nieba
- * zbieg okoliczności
- * karma
- * synchroniczność
- * tak było pisane
- * czystym trafem
- * los
- * wszystko się ułożyło
- * szczęście

Z tej książki dowiesz się, dlaczego doświadczamy takich rzeczy. Co ważniejsze, odkryjesz, że sam możesz wykorzystywać Prawo Przyciągania w bardziej rozważny sposób. Będziesz w stanie przyciągnąć wszystko, czego chcesz się dowiedzieć i co chcesz zrobić tak, aby dostać więcej tego, czego chcesz, a mniej tego, czego nie chcesz. W rezultacie zdobędziesz idealnego klienta, pracę, zbudujesz idealny związek, pojedziesz na idealne wakacje, będziesz cieszyć się idealnym zdrowiem i będziesz mieć więcej pieniędzy. Spełnisz swoje marzenia. Naprawdę!

Naukowe przesłanki Prawa Przyciągania

Pozytywne myślenie ma swoje podstawy w fizjologii i z pewnością miało wielki wpływ na powstanie Prawa Przyciągania.

Energia ma wiele postaci. Mówimy o energii atomowej, termalnej, elektromotorycznej, kinetycznej i potencjalnej. Energii nie można zniszczyć.

Być może przypominasz też sobie, że materia jest złożona z atomów, a każdy atom posiada jądro (zawierające protony i neutrony), wokół którego krążą elektrony.

Elektrony w atomie poruszają się wokół jądra na „orbitach”, czyli poziomach energii zapewniających atomowi stabilność. Czasami elektrony muszą przejść na „wyższe” orbity, kiedy zostanie dodana im energia lub spadają na „niższe” orbity, kiedy zaczyna im tej energii ubywać. W przypadku „wibracji”, jeżeli atomy są „ustawione w szeregu”, tworzą one siłę napędową i skłaniają się w jednym kierunku w taki sam sposób, jak metale mogą zostać namagnetyzowane przez zwrócenie ich molekuł w tym samym kierunku. Tworzenie się pozytywnych (+) i negatywnych (-) biegunów jest faktem potwierdzonym przez naukę. Dość powiedzieć, że jeżeli nauka wykazała istnienie praw fizyki, które możemy zaobserwować i określić jakościowo w jednej dziedzinie, podobne prawa zapewne da się zaobserwować w innych dyscyplinach, nawet jeżeli nie możemy ich na razie dokładnie zmierzyć.

Tak więc, jak widać, Prawo Przyciągania to nie tylko wyszukany termin czy magia New Age. To prawo natury, na które reaguje każdy atom w twoim ciele, czy jesteś tego świadom, czy nie.

*(Czytelnikowi, który chciałby dowiedzieć się więcej na temat związku pomiędzy energią, myślami a światem „materii”, który nas otacza, polecam film „What the Bleep Do We Know”).**

* W Polsce ukazała się książka *What the bleep do we know !? Co my tak naprawdę wiemy!?*, wydana przez wydawnictwo Manawa w 2009 r. (przyp.red.).



Nawiązania do Prawa Przyciągania

Temat Prawa Przyciągania był wielokrotnie poruszany przez wielu pisarzy. Oto kilka przykładów tego, w jaki sposób odnieszono się do Prawa Przyciągania w różnych książkach.

To, co jest podobne, przyciąga się wzajemnie

Jerry i Esther Hicks, *Proś a będzie Ci dane*

To, co emanuje z nas w postaci naszych myśli, uczuć, wyobrażeń myślowych i słów, to wszystko przyciągamy do naszego życia.

Catherine Ponder, *Dynamic Law of Prosperity*

Nigdy nie oczekuj czegoś, czego nie chcesz i nigdy nie pożądamy czegoś, czego nie oczekujesz. Kiedy czekasz na coś, czego nie chcesz, przyciągasz to, co niepożądane, a kiedy pożądasz rzeczy, której nie oczekujesz, rozpraszasz cenną siłę umysłu. Z drugiej strony, jeżeli ciągle oczekujesz czegoś, co stanowi twój przedmiot pożądania, to twojej zdolności przyciągania nie będzie można się oprzeć. Umysł jest jak magnes – przyciąga wszystko, co współgra ze stanem, w jakim się znajduje.

Dr Raymond Holliwell

Working with the Law, 11 Truth Principles for Successful Living

Każda myśl musi objawić się proporcjonalnie do swojej intensywności. Nawet najmniejszy przebłysek Inteligencji spowoduje, że Prawo Przyciągania doprowadzi do pojawienia się odpowiadającej mu rzeczy.

Ernest Holmes, *Basic Ideas of the Science of Mind*

Jesteś żywym magnelem; przyciągasz do swojego życia ludzi, sytuacje i okoliczności, które współgrają z myślami dominującymi w Twoim umyśle. Nad czymkolwiek rozmyślasz, stanie się to Twoim doświadczeniem.

Brian Tracy

DEFINICJA

Prawa Przyciągania

Przyciągam do siebie wszystko to, czemu poświęcam moją uwagę, energię oraz czemu okazuję moje zainteresowanie, bez względu na to, czy są to rzeczy pozytywne, czy negatywne.



Pozytywne i negatywne wibracje

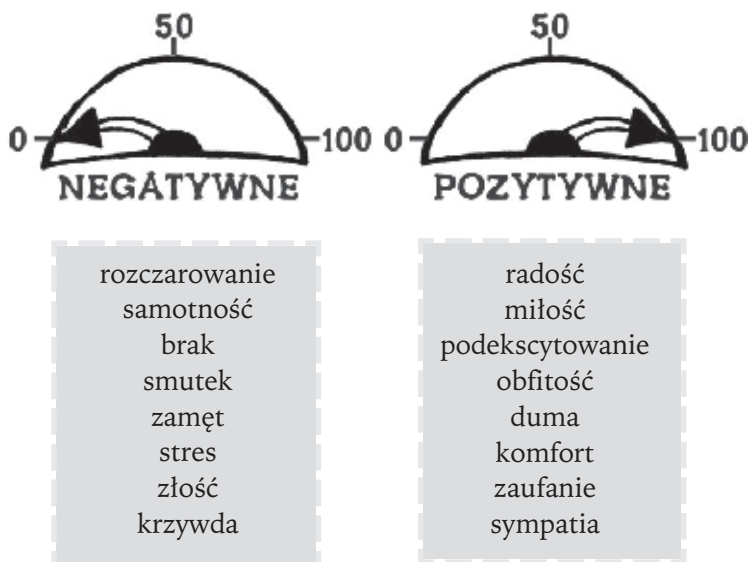
Słowa *wibracje* często używa się do opisywania nastroju lub uczucia, które zostało wywołane przez pewne osoby lub rzeczy. Na przykład, możemy powiedzieć, że odbieramy *dobre wibracje* bądź odczuwamy *pozytywne emocje*, kiedy znajdujemy się w towarzystwie pewnej osoby. Możemy również stwierdzić, że czujemy *negatywne wibracje (emocje)*, kiedy przechadzamy się po pewnej części miasta lub dzielnicy. W obu tych przypadkach słowo *wibracje* odnosi się do nastroju lub uczucia, którego doświadczamy. W skrócie rzecz ujmując, *wibracje* to nic innego jak nastrój lub uczucie.

W „świecie wibracji” istnieją tylko dwa ich rodzaje – pozytywne (+) i negatywne (-). Każdy nastrój bądź każde uczucie sprawia, że emitujemy, wysyłamy lub oferujemy wibracje zarówno te pozytywne, jak i negatywne. Jeżeli przejrzelibyśmy słownik i wybrali z niego wszystkie słowa opisujące uczucia, zapewne każde z nich należałoby do jednej z tych kategorii. Poszczególne słowa będą opisywać uczucia, które generują pozytywne wibracje lub uczucia, które wytwarzają wibracje negatywne.

Każdy z nas wysyła jeden z dwóch typów wibracji. Dzieje się tak zawsze. Pomyślmy o zdaniach „On wysyła pozytywne wibracje” lub „Ta dzielnica wywołuje u mnie negatywne emocje”.

Na następnej stronie zobaczysz przykłady uczuć, które są w stanie wywołać te dwa rodzaje wibracji.

Wibracje (uczucia)



Uczucia i nastroje towarzyszą nam w każdej minucie naszego życia. W tym właśnie momencie nastrój lub uczucie, którego doświadczasz, sprawia, że wysyłasz lub emitujesz negatywne bądź pozytywne wibracje.

Tutaj właśnie pojawia się Prawo Przyciągania. Prawo Przyciągania (otaczająca cię uniwersalna energia, która podlega prawom fizyki) reaguje na wibracje, które wysyłasz. Właśnie teraz, dokładnie w tym momencie, dopasowuje się do twoich wibracji i wysyła ich więcej tego samego typu, bez względu na to, czy są one pozytywne, czy negatywne.

Na przykład, kiedy osoba, która budzi się w poniedziałkowy poranek, marudzi lub jest poirytowana, niewątpliwie wy-

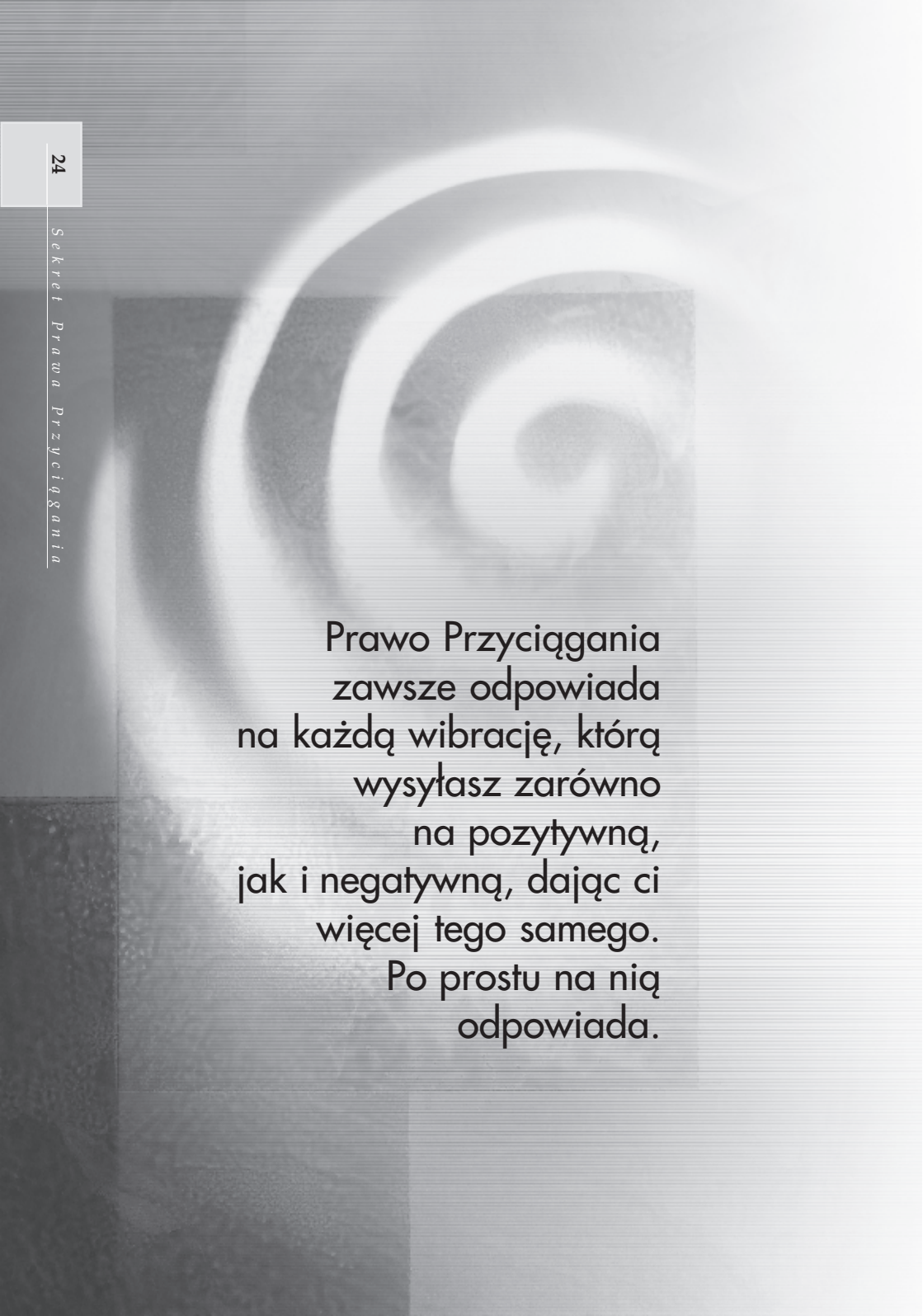
syła negatywne wibracje. A kiedy to robi, Prawo Przyciągania odpowiada, dopasowując się do tej wibracji i wysyła więcej wibracji tego samego typu. (Prawo Przyciągania zawsze odpowiada na twoje wibracje – zarówno te negatywne, jak i pozytywne).

Tak więc ta osoba wstaje z łóżka, uderza się w palec, przypala tosty, stoi w korku, a jej klient odwołuje spotkanie. Wreszcie zrezygnowana stwierdza: „Trzeba było zostać w łóżku”.

Rozważmy inny przykład. Sprzedawca jest niesamowicie podekscytowany sprzedażą, którą udało mu się sfinalizować. Wysyła więc pozytywne wibracje. Niedługo potem ma miejsce kolejna idealna transakcja, a on myśli: „Jestem na fali”.

Oba przykłady pokazują, w jaki sposób działa Prawo Przyciągania, rozwijając i organizując sprawy tak, aby dostarczyć więcej tego samego zarówno pozytywnego, jak i negatywnego.

Ta książka nauczy cię rozpoznawać wibracje, które wysyłaś oraz podpowie, jak dokonać świadomego wyboru odnośnie tego, czy nadal chcesz je emitować, czy też zmienić. W części zatytułowanej Świadome Przyciąganie znajdziesz informacje, które pomogą ci opanować trudną sztukę umyślnego wysyłania innych wibracji. Dzięki nim nauczysz się również, jak zostać świadomym „wysyłającym” swoich wibracji tak, że będziesz mógł zmienić wyniki, które do tej pory osiągałeś i zaczniesz otrzymywać więcej tego, czego chcesz, a mniej tego, czego nie chcesz.



Prawo Przyciągania
zawsze odpowiada
na każdą wibrację, którą
wysyłasz zarówno
na pozytywną,
jak i negatywną, dając ci
więcej tego samego.
Po prostu na nią
odpowiada.

Nieświadome Przyciąganie

Wielu ludzi zastanawia się, dlaczego wciąż przyciągają do siebie te same rzeczy. Są święcie przekonani, że nie wysyłają żadnych negatywnych sygnałów, a mimo to w konkretnych sferach ich życia ciągle mają złe doświadczenia. Dzieje się tak, ponieważ wysyłają negatywne wibracje – w niezamierzony sposób – głównie poprzez obserwowanie tego, co obecnie dzieje się w ich życiu.

Rozważmy następujący przykład. Zaglądasz do portfela i okazuje się, że jest on pusty. Obserwujesz więc, że nie ma w nim żadnych pieniędzy i jednocześnie wysyłasz wibracje odzwierciedlające uczucie pustki, strachu lub podobnego rodzaju negatywne emocje. Nie robisz tego specjalnie, a mimo to Prawo Przyciągania odpowiada po prostu na twoje wibracje i daje ci więcej tego samego. Nie wie, jaka czynność sprawiła, że pojawiła się negatywna wibracja. Być może coś sobie przypominasz, udajesz, o czymś fantazjujesz lub, jak w tym przypadku, po prostu obserwujesz.

Cykl Obserwacji (Nieświadome Przyciąganie)

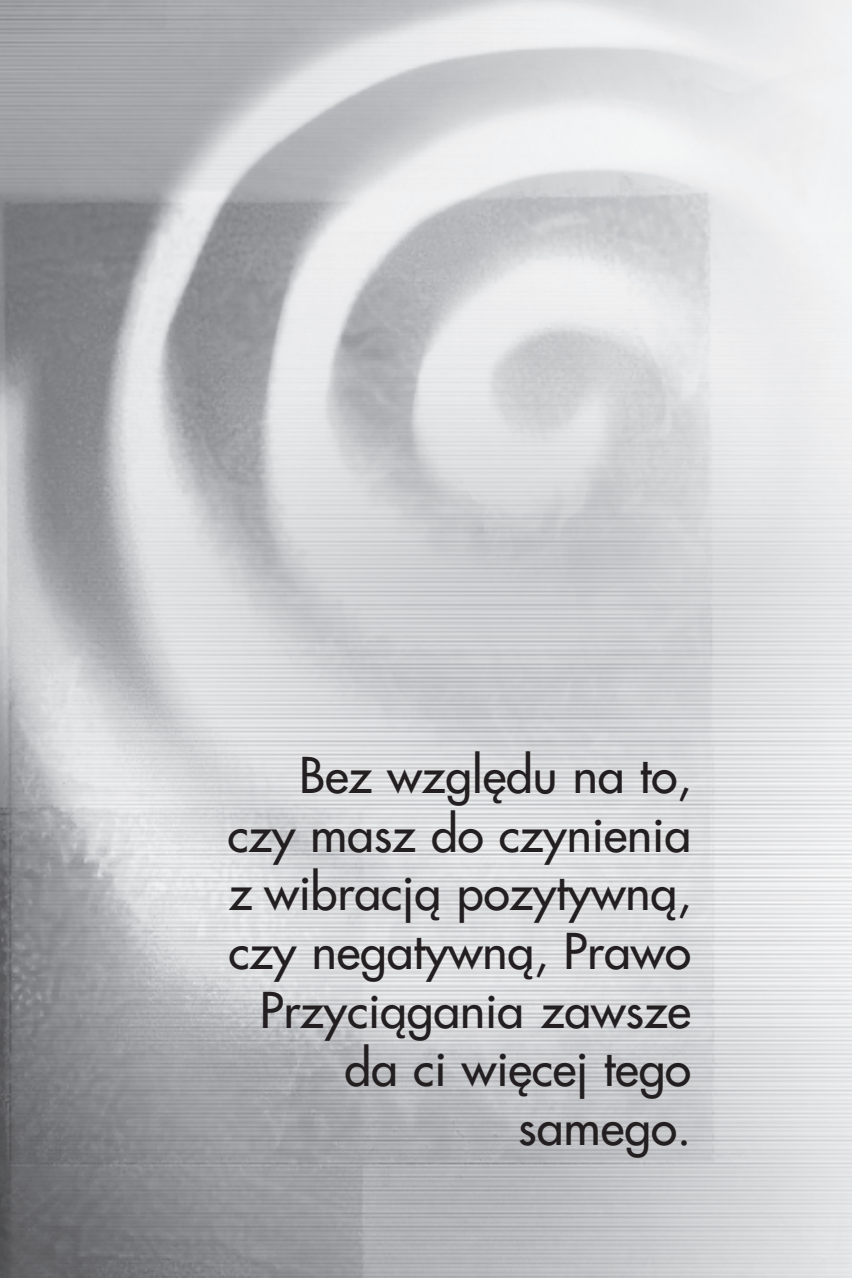


Kiedy zaczynasz zwracać uwagę na to, co dzieje się w różnych sferach twojego życia, takich jak: finanse, praca, zdrowie, czy relacje z ludźmi, czynisz pewne obserwacje. Obserwacje te z kolei generują emocje (wibracje), które mogą być zarówno pozytywne, jak i negatywne.

Obserwacja wywołuje wibracje

Możesz nie być tego świadomy, ale ty również swoim zachowaniem podtrzymujesz Cykl Obserwacji. Prawo Przyciągania odpowie na twoje wibracje zarówno pozytywne, jak i negatywne, dając ci więcej tego, co sam wysyłasz.

Ważne jest, abyś uświadomił sobie, że Prawo Przyciągania już oddziałuje na twoje życie, bez względu na to, czy rozumiesz, jak to się dzieje, bez względu na to, czy ci się to podoba i bez względu na to, czy chcesz w nie wierzyć, czy nie. Jeżeli podoba ci się coś, co właśnie zaobserwowałeś, ciesz się tym uczuciem, a dzięki temu, otrzymasz więcej takich rzeczy. Jeżeli natomiast nie jesteś zachwycony tym, co właśnie otrzymujesz, czas najwyższy zrobić użytek z Prawa Przyciągania tak, abyś w świadomy sposób przestał przyciągać to, czego nie chcesz, a zaczął gromadzić wokół siebie rzeczy, których pożądasz. Krótko mówiąc, zacznij stosować Świadome Przyciąganie.



Bez względu na to,
czy masz do czynienia
z wibracją pozytywną,
czy negatywną, Prawo
Przyciągania zawsze
da ci więcej tego
samego.

Zrozum znaczenie swoich słów

Słowa, słowa, słowa

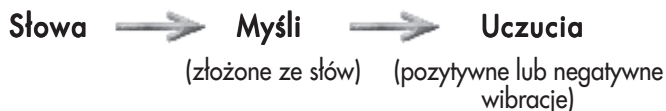
Większość metod i arkuszy ćwiczeń zamieszczonych w tej książce odnosi się do języka, użycia poszczególnych wyrazów oraz, co ważniejsze, do uczuć, jakie mogą zostać wywołane przez słowa.

Podczas lektury tej książki dowiesz się, że to właśnie słowa stanowią wspólny mianownik dla wszystkich ćwiczeń związanych z procesem Świadomego Przyciągania.

Dlaczego należy przywiązywać dużą wagę do słów?

Słowa są wszędzie. Wymawiamy je, czytamy, zapisujemy, istnieją w naszych myślach, widzimy je oraz słyszymy w naszych głowach. Słowa, których używamy, odzwierciedlają sposób, w jaki myślimy, a więc wpływają na to, jakie wibracje wysyłamy. Dlatego też w tej książce tak bardzo skupiamy się na odpowiednim używaniu języka. Słowa „praca domowa” u części ludzi mogą wywołać negatywne wibracje, inni natomiast zareagują na nie, wysyłając wibracje pozytywne. To samo dzieje się w przypadku słowa „pieniądze”. Część z nas odpowie pozytywnymi, a część negatywnymi wibracjami. Za chwilę dowiesz się, które słowa sprawiają, że przyciągasz rzeczy, których nie chcesz.

Twoje myśli są złożone ze słów. Poniższa ilustracja pokazuje związek pomiędzy pozytywnymi i negatywnymi wibracjami, a twoimi myślami i słowami.



Słowa, które sprawiają, że przyciągasz to, czego NIE chcesz

Słowo „nie”

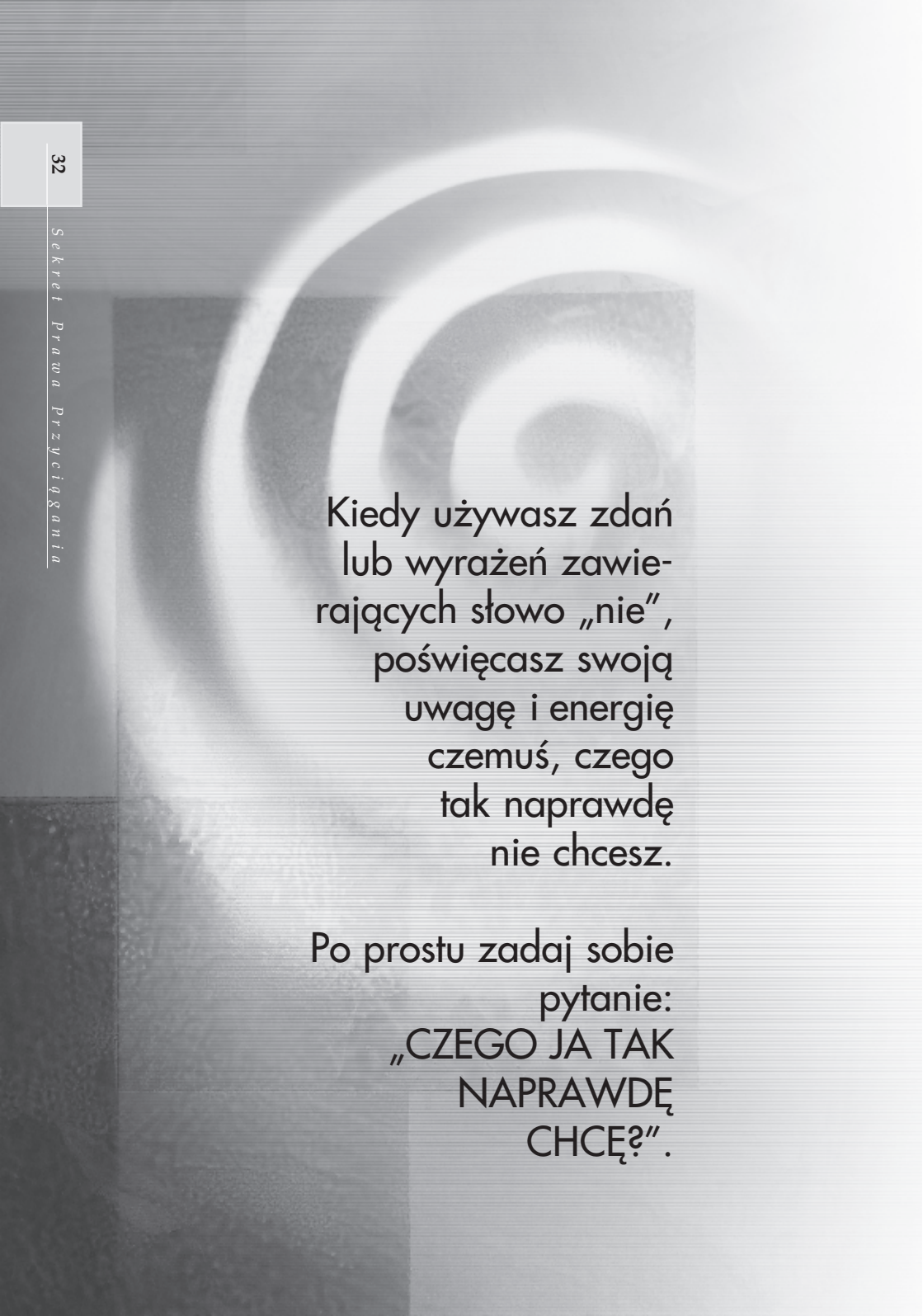
Nie myśl o Statui Wolności w Nowym Jorku! Wiem, że właśnie to zrobiłeś. Twój świadomy i nieświadomy umysł odfiltruje sens słowa **nie**. Kiedy go używasz, twój umysł przyswaja dokładnie to, czego ma *nie* robić. Na przykład, jeżeli powiedziałbym: „Nie myśl o śnieżycy”, jestem przekonany, że natychmiast zacząłbyś myśleć o śnieżycy. Mimo iż polecenie jasno wskazywało, żeby tego *nie* robić, twój świadomy i nieświadomy umysł usunął tę część polecenia.

Istnieje wiele wyrażzeń, które sprawiają, że poświęcasz swoją uwagę i energię czemuś, czego NIE chcesz. Czy zdarza ci się używać następujących wypowiedzi?

Nie złość się.	Nie martw się.
Nie obwiniam.	Nie śmieć.
Nie daj się nabrać.	Nie pal.
Nie chcę Ci sprawiać bólu.	Nie osądzam.
Nie biegaj z nożyczkami.	Nie panikuj.
Nie zapomnij.	Nie spiesz się.
Nie spóźnij się.	Nie przejmuj się.
Nie trzaskaj drzwiami.	Nie patrz teraz.
Nie wahaj się do mnie zadzwonić.	
Nie chcę, aby moi klienci odwoływali spotkania.	

Prawo Przyciągania reaguje tak jak twój umysł: słyszy to, czego NIE chcesz. Kiedy złapiesz się na tym, że używasz zdań lub wyrażzeń zawierających słowo NIE, faktycznie poświęcasz uwagę i energię czemuś, czego tak naprawdę NIE chcesz.

Oto łatwe do zastosowania i dające efekty narzędzie, które pomoże ci zredukować, a następnie zupełnie wyeliminować słowo **nie** z twojego słownika. Za każdym razem, gdy zauważysz, że używasz słowa NIE, zadaj sobie pytanie: „Czego ja tak naprawdę chcę?”. Zawsze gdy mówisz, że czegoś NIE chcesz, właśnie temu poświęcasz swoją uwagę i energię. Tak więc, gdy spytasz samego siebie, czego CHCESZ, powstanie nowa wypowiedź składająca się z innych słów. A kiedy zmieniają się słowa, zmieniają się wibracje. Najlepsze w tym wszystkim jest to, że możesz wysyłać tylko jeden rodzaj wibracji naraz.



Kiedy używasz zdań
lub wyrażeń zawierających
słowo „nie”, poświęcasz swoją
uwagę i energię czemuś, czego
tak naprawdę nie chcesz.

Po prostu zadaj sobie
pytanie:
„CZEGO JA TAK
NAPRAWDĘ
CHCĘ?”.